

Analisi Transazionale



Tutti noi nasciamo “liberi e per vincere” - parafrasando un libro storico di analisi transazionale, “Nati per vincere” di M. James e D. Jongeward, poi veniamo educati e cresciamo in un ambiente che non abbiamo scelto e al quale creativamente ci adattiamo per sopravvivere. Nel corso della vita possiamo decidere di riappropriarci di quanto si era “perso” per strada, recuperando e godendo delle naturali capacità di autonomia, spontaneità ed intimità che possedevamo da bambini.

Questa è una sintesi di un percorso terapeutico efficace secondo la teoria e la prassi analitico transazionale che ha sempre mantenuto come mission, nell'intento del suo fondatore Eric Berne, la capacità di conciliare rigore e complessità con un linguaggio chiaro, fruibile e facile da apprendere.

L'analisi transazionale si propone come una teoria dello sviluppo umano che promuove il cambiamento attraverso il riconoscimento della potenzialità di auto-realizzazione di ogni persona, riconoscendone l'unicità e le potenzialità evolutive, quali che siano la storia personale, l'età e le condizioni di partenza.